

Verksamhetsberättelse 2019

Njurunda simsällskap

Verksamhetsåret 2019-01-01 – 2019-12-31

Organisationsnummer: 889201-3064



Styrelse

Styrelsen har bestått av

- Marika Lindblom, Ordförande
- Jörgen Hansson, Kassör
- Thomas Jönsson, Sekreterare
- Helena Öberg, Ledamot
- Monica Nordin, Ledamot
- Henrik Höglund, Ledamot
- Jan Jonasson, Ledamot

Samt suppleanter

- Marianne Grönlund, Suppleant
- Peder Modin, Suppleant

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten. Därutöver har arbetsmöten gällande budget och verksamhetsplanering hållits. Simsällskapet är representerad och har deltagit vid distriktets möten inom Mellannorrlands simförbund och Tränarrådet i Mellannorrland.

Föreningens årsmöte genomfördes den 2019-03-25

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Ewa Sundholm
- Mats-Erik Hådén

Revisor

- Birgitta Hådén



Händelser under året

Övergripande verksamhet och utveckling av föreningen

Föreningen har under året arbetat vidare med att försöka få till arbetsgrupper med tillhörande samordnare. Arbetsgrupper med tillhörande samordnare är en förutsättning för att föreningen ska kunna fortsätta att utvecklas på ett bra sätt.

Ett antal föräldrar har under året utbildat sig som tävlingsfunktionär vilket är mycket glädjande och föreningen har nu god återväxt vilket skapar stora möjligheter för att kunna genomföra egna tävlingar på ett bra sätt.

Måluppfyllnad 2019

Nedan redovisas utfallet av de övergripande mål som angavs i verksamhetsplanen 2019:

- Föreningen har arrangerat de årliga hemmatävlingarna Njurundasim och Salsimmet
- Föreningen har arrangerat Simiaden under våren 2019
- Föreningen ha arrangerat SUM-SIM Kvalet i Himlabadets 50m bassäng
- Föreningen har arrangerat Kolloverksamhet tillsammans med Sundsvalls kommun
- Föreningen har arrangerat Open water tävling tillsammans med Sundsvallsklassikern.
- Föreningen har aktivt verkat för att utbilda fler tävlingsfunktionärer och distriktsfunktionärer inom närområdet i syfte att knyta fler utbildade funktionärer till föreningen med gott resultat.
- Föreningen har arrangerat klubbstärkande aktiviteter som till exempel Teamrace och familjedag på Dyket
- Föreningen har arbetat enligt policy avseende mobbning, rasism och diskriminering
- Föreningen har tagit fram en handlingsplan för krishantering.
- Föreningen har fortsatt samarbetet med SISU i syfte att utveckla föreningens verksamhet
- Föreningen har arrangerat bästa 4an, 3an och 2an via Svenska Simidrottsförbundet
- Vi har under året infört klubb dagar i samband med terminsstart
- Delar av styrelsen och ett antal tränare deltog på simidrottsforum i Umeå den 24-25 augusti.



Verksamheten

Klubben har med genomförda aktiviteter fyllt den bassängtid vi har fått tillgång till och som vi har ledarunderlag för.

Föreningen har representanter i Mellannorrlands simförbunds tränarråd och Mellannorrlands simförbunds styrelse.

Vi startar upp vår seconhand försäljning i shoppen för att återbruka och tänka mer på miljön.

Simskola

Under verksamhetsåret har klubben bedrivit simskola. Verksamheten har sin grund i Svenska Simförbundets simlinje som är ett praktiskt pedagogiskt instrument som med hänsyn tagen till barns utveckling steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar. Simlinjen är uppdelad i tre delar som omfattar vattenvana, siminläring och teknikgrupper. Simskolan har bedrivits i grupper uppdelade i sex nivåer från baddaren upp till hajen.

Måluppfyllnad 2019

795 stycken deltagande barn i simskolan under året.

Föreningen har erbjudit fler tillfällen per simskolettermin vi har gått ifrån 10 tillfällen till 12 tillfällen/termin

Föreningen har arbetat aktivt för att behålla fler simmare som går från simskoleverksamhet till teknikgrupp

Teknik grupper

Njurunda Simsällskap har tre olika teknikgrupper, T1, T2, T3, som främst riktar sig till barn i ålder mellan 7–9 år och samtliga grupper syftar till teknikinläring samt förberedande inför tävlingsgrupperna.

Måluppfyllnad 2019

124 stycken deltagande barn under året.

Föreningen har genomfört riktad träning där äldre etablerade simmare är med och deltar i undervisningen.

Föreningen har fortsatt arbetet att utveckla simteknik hos föreningens simmare.

Föreningen har erbjudit läger till alla simmare i teknikgrupperna.

Tävlings grupper

Tävlingsgrupperna med inriktning på tävlings utveckling för barn och ungdom går under benämningarna Simiaden, Sum-Sim yngre, Sum-Sim äldre och SM/JSM-A dessa grupper riktar främst in sig på tävlingsutveckling.

Varje träningsgrupp har olika mål och för deltagande i respektive grupps verksamhet. Avsikten är att varje grupp skall vara så homogen som möjligt avseende ålder, social mognad och tränings/tävlingsförmåga för att möjliggöra optimal utveckling för såväl gruppen som dess individer. Träningsgrupper erbjuds 1 till 9 lärarledda träningsstillfällen per vecka som består av både landträning, styrketräning och träning i bassäng.



Måluppfyllnad 2019

113 stycken barn och ungdomar har deltagit i denna verksamhet.

Sju simmare kvalade till I SM/JSM i Malmö.

Ett yngre och ett äldre lag med totalt 10 st simmare som kvalat in på Sum-Sim i Norrköping.

Föreningen har deltagit i Vansbro Ungdoms-sim med 12 stycken simmare.

19 september får Gloria, Elise och Robin möjlighet att gästträna på Nationella Elitentrat i Eriksdalsbadet i Stockholm.

23 september blir Gloria uttagen till rikssimmare.

En simmare som kvalade till Sum-Sim riks i Umeå, (ett tjejlag hamnade på reservplats 4 x 100m fritt)

Föreningen har genom exempelvis föreläsningar och gemensamma aktiviteter arbetat aktivt kring frågor kopplade till simidrott och hälsa.

Föreningen har också haft ledare och äldre simmare på en föreläsning om Grooming i Söderhamn.

Föreningen har erbjudit läger för teknikgrupperna, tävlingssimmare i Sum-Sim Yngre, Sum-Sim Äldre och SM/JSM.

Vuxengrupper

Satsningen på crawlkurser för vuxna har fortsatt med positivt resultat och kurs erbjuds i två steg, nybörjare steg 1 och träningsgrupp. Erbjuds i tre steg 1,2 och träningsgrupp.

Måluppfyllnad 2019

53 stycken vuxna har deltagit i denna aktivitet.

Satsningen på crawlkurser för vuxna har fortsatt med positivt resultat och utbildning erbjuds i två steg, nybörjare steg 1 och träningsgrupp. Har skett i två terminer.

Satsningen på öppet vatten har vidareutvecklats och föreningen har under året haft möjligheten att arrangera Sundsvalls klassikersim, i samarbete med Sundsvalls Klassiker under Dyket-dagen.

Ledare, tränare och utbildning

Föreningen har under året haft en heltidsanställd tränare/ verksamhetsansvarig, samt 19 timanställda tränare i simskola och träningsverksamhet.

Föreningen utbildar ledare enligt Svenska Simförbundets utbildningsstege. Ledare har kunskaper i akut olycksfallsvård samt har under det året genomgått utbildning i HLR, hjärt- och lungräddning.

Måluppfyllnad 2019

Föreningens mål är att ungdomar från 15 år som vill jobba inom klubben erbjuds:

HLR-utbildning till samtliga ledare inom simskoleverksamheten



Plattformen och steg 1, Simlinjeassistent, via Mellannorrlands simförbund (Idrott online) erbjuds alla ledare i klubben när kurstillfälle ges

Simlinjeinstruktör och Lic. Simpedagog eller Lic. Simtränare har erbjuds utifrån behov till ledare som vill fortsätta att engagera sig och utvecklas inom föreningen.

En gemensam träff för simskoleledare inom föreningen har arrangerats i syfte att stärka teamkänslan, skapa tillhörighet och säkerställa att alla simskoleledare i föreningen arbetar mot samma mål.

Genomförda läger och gemensamma aktiviteter

1-2 februari Breddläger yngre (11–12 år) i ett samarbete mellan Mellannorrlands simförbund och Njurunda simsällskap.

26 april var Simiaden gruppen på läger i Kramfors.

1 maj var vi med och arrangerade Vårdoppet vid Fläsian tillsammans med Rotary.

6 maj arrangerade klubben Bästa 4:an, 3:an och 2:an tillsammans med grundskolor i när området.

31 maj Teknikgrupperna har läger i Stöde.

17 juni hade vi sommaravslutning på Dyket.

12-17 augusti arrangerade föreningen i samarbete med Sundsvalls kommun simidrottskollo på Dyket. Det var en fantastisk vecka för både barn och ledare. Under kollo var det både konstsim, vattenpolo, livräddning, simhopp, olika simsätt och en massa annat skoj på schemat

1 september arrangerades föreningens allra första klubbdag, med föreläsningar för att ge medlemmarna större insikt i föreningens verksamhet och ett led i ökad delaktighet i arbetet.

20 oktober hade Sum-Sim yngre en RATT fokusdag: Respekt – Attityd – Trygghet - Teamkänsla.

27 oktober deltog simmare från Sum-Sim äldre och SM/JSM simmarna på en föreläsning om Grooming i Söderhamn.

7 december arrangerades Teknikdag i Njurundahallen

11 december arrangerades det traditionella korvsim och stämningsfulla luciasim med tillhörande fackelsim som en fin avrundning på ännu ett imponerande år för föreningen.

Den 2 februari arrangerar NSS sin andra klubbdag i samband med Teamrace där vi hade cirka 50 deltagare.



Tävlingar

Under succéåret har många simmare fortsatt att utvecklas och det har slagits många personliga rekord samt ett antal distrikts rekord.

Simmare i föreningen har också kvalat in till riksmästerskap med mycket goda resultat och placeringar. Nedan följer ett urval av tävlingar där simmare från föreningen deltagit.

Norrlands bästa klubb vid Norrländska mästerskapen i December.

Njurunda simsällskap placerar sig som Sveriges 15:e bästa klubb av 101 föreningar som har simmat hem poäng på mästerskapstävlingar

15 mästerskapsmedaljer till Njurunda under år 2019.

29 - 30 mars deltar åtta simmare från Sum-Sim Äldre och SM/JSM på simtävling i Västerås samtidigt som ett gäng av våra yngre simmare deltar i en tävling i Söderhamn.

12 - 14 april Swim Open i Stockholm. Njurundas simmare presterade personbästa på flera distanser.

4 - 5 maj arrangerade föreningen hemmatävlingen Vårsimiaden. Tävlingen blev en lyckad tillställning där många yngre simmare deltog, hade roligt och simmade bra.

10-12 maj deltog vi på Norrländska mästerskapen i Umeå (50m) , Det resulterade i 15 guld, 4 silver och 7 brons och 2:a bästa klubb i Norrland.

25 maj deltar vi på säsongens första utomhustävling i Sundsvall (50 m) med många fina resultat.

8 - 9 juni deltog vi med 36 simmare i Risösimm Sollefteå.



16 juni arrangerade föreningen USM kvalet i Himlabadets 50m bassäng. Kval av våra tjejer till Sum Sim 4x100 fritt 16 år och yngre.



27juni – 2 juli deltog sju simmare på SM/JSM i Malmö ett mästerskap där föreningen simmare simmade hem sina första medaljer någonsin på ett junior SM. Många finalsimningar på senior SM 3 brons och 1 silver. Elise 200 medley 3:e plats; Gloria 50 frisim 3:a plats & 100 frisim 2:a plats. 4x100 medley Elise, Elsa Joyce & Gloria 3:e plats

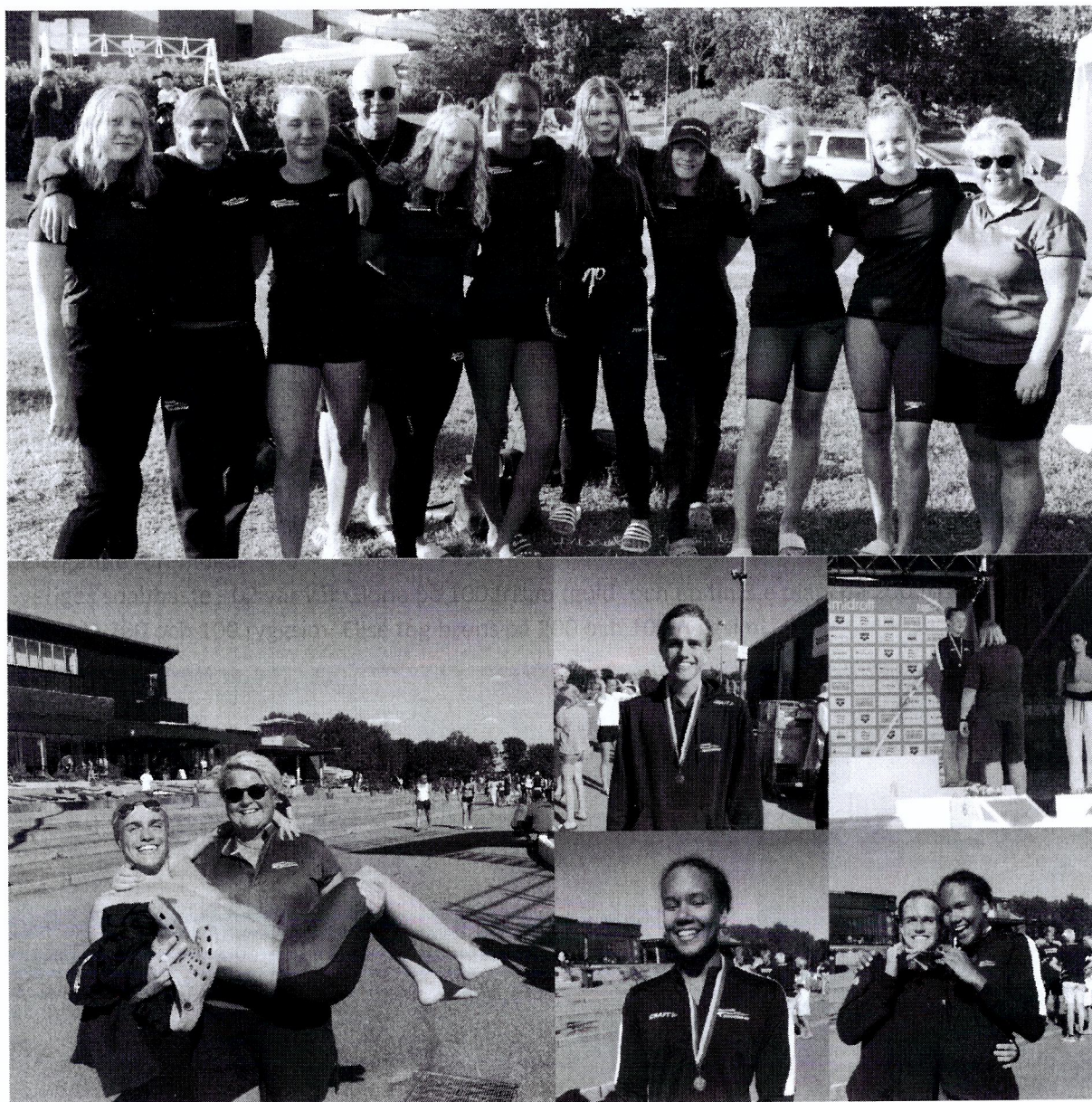


7 juli var NSS på plats i Vansbro med 12 simmare som simmade årets upplaga av Vansbrosimmet. Elise simmade in som två i Vansbrosimningens Tjejsim.



10 - 14 juli deltog tio simmare på Sum-Sim i Norrköping, alla våra simmare presterade otroligt bra. Det blev fantastiska sex mästerskaps medaljer och föreningen placerade sig som 13:e förening av 76 deltagande föreningar.

Sveriges snabbaste - 02 var vår Gloria på 100 frisim (guld) och en fin 3:e plats på 200 frisim. Robin tog brons på 200 och 100 ryggsim. Elise tog brons på 200 och 100 ryggsim.



22 juli Älvsimmet i Sollefteå, Elise 1:a

10 augusti arrangerades Sundsvalls klassikersim i Dyketsjön i samarbete med Sundsvalls klassikern, Dyketdagen.

18 augusti vann Elise Ungdoms SM guld på 2500m öppet vatten.

13 - 14 oktober arrangerades UGP i Falun. NSS fanns på plats med ett tjugotal simmare och det simrades hem både personliga rekord och medaljer under helgen.

5 - 6 oktober arrangerade vi 34:e upplagan av hemmatävlingen Sälsimmet.

13 - 14 oktober UGP 1 i Brunflo, vi hade 32 simmare på plats.

9 - 10 november Sum-Sim Region i Sundsvall vi deltog 22 simmare. Hanna kvalade som enda simmare från oss på 200m fjärl till Sum-Sim riks i Umeå.

13 - 17 november deltog våra framgångsrika simmare i inomhus SM/JSM i Eskilstuna.

Simmarna presterade det lilla extra när det väl gällde. Föreningen placerar sig som 11:e bästa förening av 48 deltagande föreningar. Gloria Muzito JSM brons på 50 frisim.

Historiska lagkappsmedaljer: Silver på 4x 50 medley och brons på 4x100 medley, lagen bestod av Elise, Elsa, Joyce & Gloria.



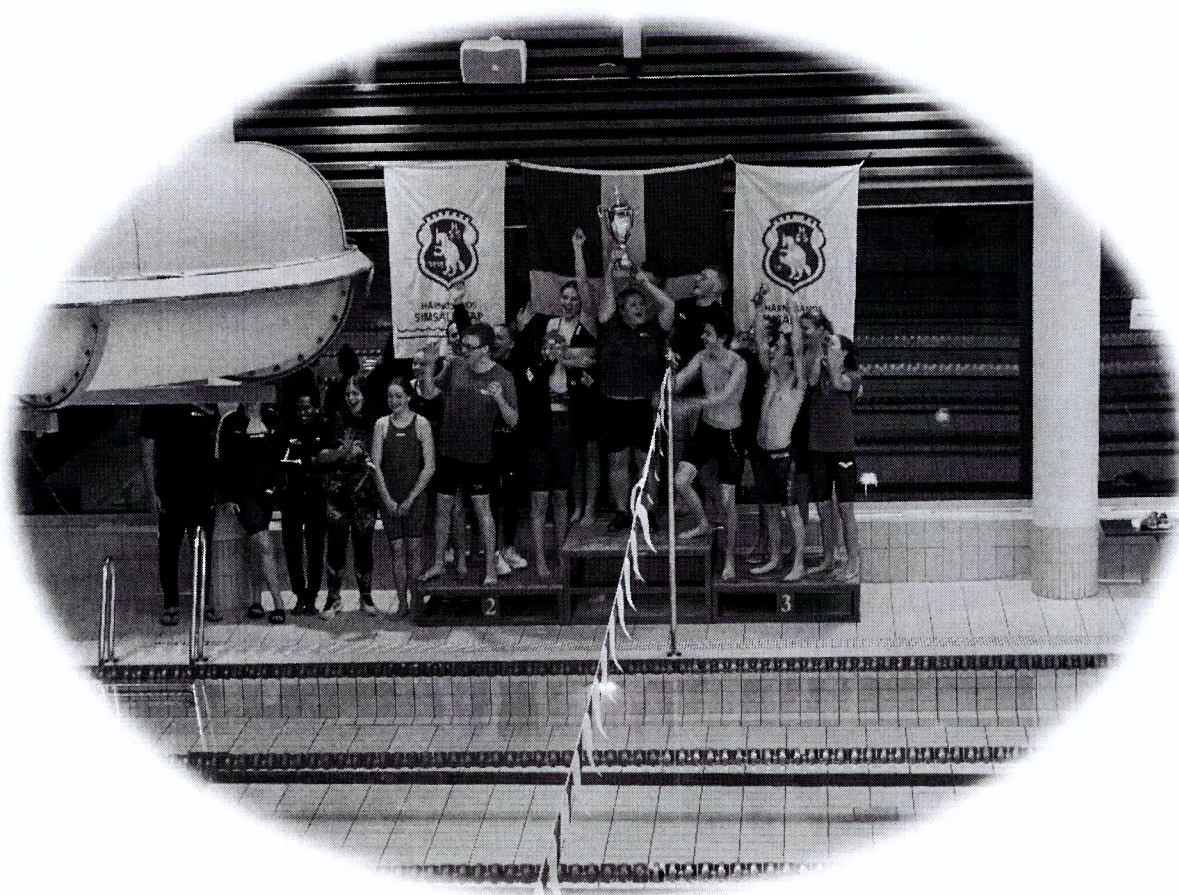


30 november deltog ett gäng av våra glada yngre simmare i Höstsimiaden i Brunflo.

6 december genomfördes Sum-Sim riks (25 m) i Umeå där vi representerades av Hanna.

13 - 15 december deltog vi på Norrländska Mästerskapen i Härnösand (25m) och blir Norrlands bästa klubb. Fantastiska prestationer av alla simmare.





Våra fantastiska simmare som slagit distrikts rekord 2019

25 meters bana

200 ryggsim Elise Öberg NSS 2.12,73 2019 Eskilstuna

200 medley Elise Öberg NSS 2.18,31 2019 Eskilstuna

4x200 frisim Njurunda SS NSS 8.30,87 2019 Eskilstuna

50 meters bana

200 fritt Gloria Muzito NSS 2.05,56 2019 Norrköping

4x200 frisim Njurunda SS NSS 8.42,29 2019 Norrköping

Ledare, funktionärer och styrelse

Ett antal nya funktionärer har utbildats inom föreningen under 2018 vilket är mycket uppskattat. Det ger föreningen fortsatta möjligheter att arrangera hemmatävlingar som behövs för att säkra intäkter till föreningen.

18 augusti deltog Emil på utbildning Simlinjeinstruktör 7 - 13 år i Umeå.



23 - 25 augusti Simidrottsforum arrangerat av Norrlands och Mellannorrlands simförbund vi deltog med representanter från tränare, ledare och styrelse.

25-26 oktober deltog några av våra tränare på en inspirerande tränarutbildning på Bosön

27 oktober deltog både tränare, representanter från styrelsen på en föreläsning om Grooming i Söderhamn.

Den 24 november träffade Njurundas unga ledare andra ledare i distriktet för erfarenhetsutbyte, samtal och trevligheter under ledning av Mellannorrlands simförbund.

Intern och extern kommunikation

Måluppfyllnad 2019

Arbetet med www.njurundasim.nu samt Facebook har fortsatt för att nå ut med riktade budskap exempelvis marknadsföring av simskoleverksamhet och crawlkurs för vuxna.

Föreningen har arbetat mer aktivt med att sprida information om föreningen till medlemmarna primärt via hemsidan.

Arbetet med hemsidan som informationskanal tillsammans med Facebook och e-post fortsätter. Utfallet har varit positivt och exempelvis crawlkurserna har fyllts upp snabbt utan specifika extra informationsinsatser.

Sundsvalls Tidning och Sveriges Radio och vid flera tillfällen under året gjort reportage och aktiviteter, simmare och ledare i föreningen vilket bidrar till att sprida information om föreningen och simidrotten.

Ekonomi och försäljning

Klubbens ekonomi har under året varit god och året slutade med ett positivt resultat. En kontrollerad ekonomi med regelbunden uppföljning tillsammans med en populär simskola och ett bibehållet stort intresse för crawlkurser riktade mot vuxna är bidragande orsaker till det positiva resultatet. Försäljning av Newbody och Restaurangchansen som föreningens medlemmar arrangerat och genomfört på ett bra sätt under året har också bidragit till att stärka föreningens ekonomi.

Föreningen har arrangerat hemmatävlingen Salsimmet, Njurundasim samt och Simiaden. Att arrangera en hemmatävling kräver engagemang från ett stort antal av föreningens medlemmar men är samtidigt en av föreningens största intäktskällor. Genom att föräldrar bidrar som funktionär eller i någon av de andra funktioner som krävs för att genomföra en lyckad tävling säkrar vi att föreningen även fortsättningsvis kan arrangera uppskattade tävlingar.



Måluppfyllnad 2019

För att avlasta anställd personal har ansvariga utses för att ansvara för, hålla ihop och planera försäljningsaktiviteter

- *Newbody har sålts vid två tillfällen under verksamhetsåret 2019*
- *Restaurangchansen har sålts under hösten 2019*
- *En rutin för försäljning av klubbkläder har etablerats*

Föreningen har tydliggjort befogenheter och kontaktvägar för frågor kopplade till inköp och logistik vid försäljningsaktiviteter

Föreningen har etablerat samarbete med Freker för att kunna få kick-back på försäljning till föreningens medlemmar.

Föreningen är registrerad vid Svenska spel/ Gräsroten för den som önskar koppla sitt spelkonto till Föreningen.

Föreningen har tecknat ett samarbetsavtal med ICA Kvissleby.

Jämställdhet och integration

Måluppfyllnad 2019

Föreningen har arrangerat simidrottskollo på Dyket

Föreningen har aktivt verkat för att behålla simmare inom simidrotten

Verksamheten i siffror

Antal medlemmar

Föreningen hade 485 betalande medlemmar vid utgången av verksamhetsåret

Niu

Sundsvalls gymnasium driver nationellt godkänt idrottsgymnasium (NIU) där även simning ingår. föreningen har 6 simmare som går utbildningen.

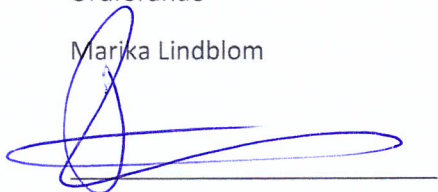


Styrelsen vill med dessa ord tacka för det gångna året



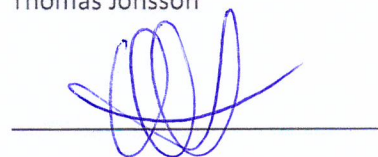
Ordförande

Marika Lindblom



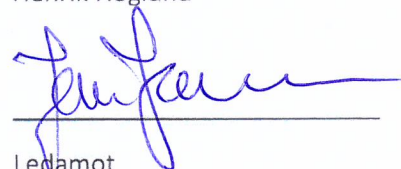
Sekreterare

Thomas Jönsson



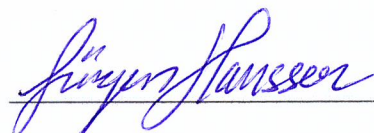
Ledamot

Henrik Höglund



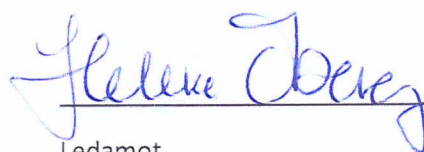
Ledamot

Jan Jonasson



Kassör

Jörgen Hansson



Ledamot

Helen Öberg



Ledamot

Monica Nordin

