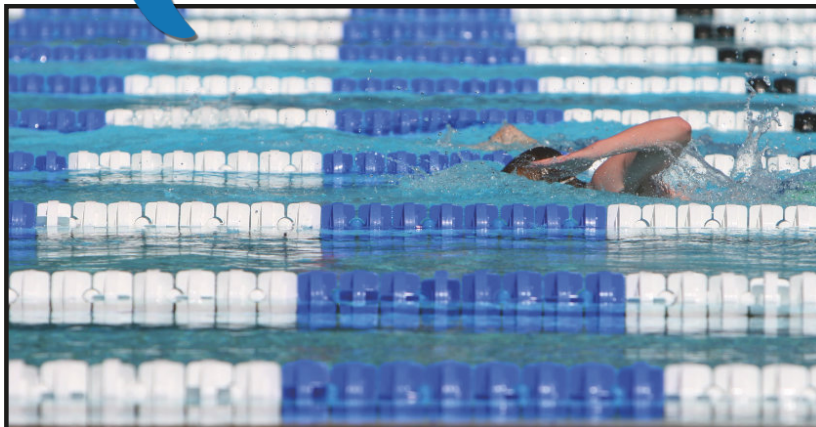


Njurunda Simsällskap

har nöjet att inbjuda till  
den 38:e upplagan av

SÄLSIMMET 2023



21-22 oktober

**Njurunda Simsällskap bjuder in till Sälssimmet under 3 pass, 21-22 oktober 2023. Tävligen arrangeras på Njurundahallen och bedrivs på 6 banor. Välkomna.**

**Tider**                      **lördag 21 oktober**  
Pass 1 Insim kl 13.00 – 14:15                      Tävlingsstart: 14:30

**söndag 22 oktober**  
Pass 2 Insim 07:30 – 08:45                      Tävlingsstart 09:00  
Pass 3 Insim 13:30 – 14:45                      Tävlingsstart 15:00

**Anmälan**                      Anmälan görs via Tempus *senast torsdag 12 oktober*

**Begränsningar**                      Vi förbehåller oss rätten till begränsningar så att passen tar ca 3–3,5h

**Startavgift**                      Individuell start                      80 kr/start  
Lagkapper                      100 kr/start  
25m                      50 kr/start

**Efteranmälan**                      Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot dubbla avgiften

**Strykningar**                      Avanmälan sker i första hand genom **app.livetiming.se**  
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via e-post. Senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start.

**Åldersklasser**

A	2006 äldre	Dam/Herr
B	2008 - 2007	Pojkar/ Flickor
C	2011 - 2009	Pojkar/ Flickor
D	2012 - 2011	Pojkar/ Flickor
E	<b>2014–2013</b>	<b>Mix    tävlar lördag</b>
F	<b>2015 &amp; yngre</b>	<b>Mix    tävlar lördag</b>

De idrottare som är födda 2011 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk och klass D som följer regelverket för fortsättningstävling (därmed lättare regler och ingen rankad resultatlista). I enlighet med SSFs direktiv är det upp till de enskilda tränare/ föreningarna att göra bedömningen i vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, man måste simma i samma klass hela tävlingen.

12 år och yngre tävlar enligt simförbundets regler för fortsättningstävling. Pojkar och flickor som är 12 år eller yngre (klass D, E, F) kommer inte att rangordnas i en resultatlista. Resultaten listas istället tillsammans med simmarna i alfabetisk ordning.

Grenarna för åldersklasserna 2011–2006 äldre genomförs tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning.

<b>Priser</b>	Presentkort till de 3 främsta i A, B, C årsklassen med den högsta sammanräknade poängen, i max 4 grenar enligt Fina poäng. Prisutdelning sker direkt efter sista gren. Åldersklasser 12 år och yngre (Klass D, E och F) får alla pris, samt utlottade nyttopriser.
<b>Extralopp</b>	Max 4 heat och max 200 meter, 200 kr/start. e-posta anmälan till <a href="mailto:info@njurundasim.nu">info@njurundasim.nu</a> alternativt anmälan på plats 1.5 tim före respektive tävlingspass.
<b>Avsim</b>	Avsimmet sker i undervisningsbassängen
<b>Ledarmöte</b>	Skjer lördag kl 13:30 på övervåningen
<b>Ledarfika</b>	Vi bjuder tränare och ledare på fika under tävlingspassen
<b>Startlista</b>	Finns på <a href="http://www.livetiming.se/">http://www.livetiming.se/</a>
<b>Webb-sändning</b>	Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida <a href="http://www.njurundasim.nu">www.njurundasim.nu</a>
<b>Logi</b>	Golvboende på Solede skolan ligger på ca 10 minuters gångavstånd från simhallen. 82 platser finns till förfogande och vi kommer använda oss av, först till kvarn.
<b>Mat</b>	Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.
<b>Kostnader</b>	Alla kostnader faktureras efter tävlingen
<b>Upplysningar:</b>	Njurunda Simsällskaps kansli telefon 070 29 12 644 Telefontid: måndagar & torsdagar kl 13:00-15:00 Övrig tid hänvisas till e-post <a href="mailto:info@njurundasim.nu">info@njurundasim.nu</a>

**Välkomna med er anmälan!**

## Beställning mat och logi

Simklubb: .....

Logi inkl frukost.....180:- / person

Lördag middag.....90:- / person

Söndag lunch.....90:- / person

Önskemål om specialkost:

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Ansvarig ledare:.....

Telefon:.....

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning ska göras i samband med tävlingsanmälan.

Beställningen är bindande och ska vara oss tillhanda **senast 12 oktober 2023** via e-post

[info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)

## Grenordning

<p><b>Åldersklasser</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>17 &amp; Äldre</td><td>Pojkar/flickor</td><td>2006 &amp; Äldre</td><td>A</td></tr> <tr><td>15-16</td><td>Pojkar/flickor</td><td>2008-2007</td><td>B</td></tr> <tr><td>12-13-14</td><td>Pojkar/flickor</td><td>2011-2009</td><td>C</td></tr> <tr><td>11-12</td><td>Pojkar/flickor</td><td>2012-2011</td><td>D</td></tr> <tr><td>9-10</td><td>mix</td><td>2014-2013</td><td>E</td></tr> <tr><td>8 &amp; Yngre</td><td>mix</td><td>2015 &amp; yngre</td><td>F</td></tr> </table> <p><b>Grenar</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>25 Fjäril</td><td>50 Fjäril</td><td>100 Fjäril</td></tr> <tr><td>25 Rygg</td><td>50 Rygg</td><td>100 Rygg</td></tr> <tr><td>25 Bröst</td><td>50 Bröst</td><td>100 Bröst</td></tr> <tr><td>25 Frisim</td><td>50 Frisim</td><td>100 Frisim</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>100 Medley</td></tr> </table> <p><b>Mixlagkapp</b></p> <p>2 flickor och 2 pojkar</p> <p><b>Åldersklasser D-E-F</b></p> <p>Enligt simförbundets regler för fortsättningstävling</p>	17 & Äldre	Pojkar/flickor	2006 & Äldre	A	15-16	Pojkar/flickor	2008-2007	B	12-13-14	Pojkar/flickor	2011-2009	C	11-12	Pojkar/flickor	2012-2011	D	9-10	mix	2014-2013	E	8 & Yngre	mix	2015 & yngre	F	25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril	25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg	25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst	25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim			100 Medley	<p style="text-align: center;"><b>Pass 1 lördag</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Insim 13:00 Tävlning 14:30</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Gren</th> <th></th> <th></th> <th style="text-align: right;">Klass</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>25 frisim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">F</td></tr> <tr><td>2</td><td>25 frisim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">E</td></tr> <tr><td>3</td><td>50 frisim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">E</td></tr> <tr><td>4</td><td>100 ryggsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>5</td><td>100 ryggsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>6</td><td>50 bröstsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>7</td><td>50 bröstsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>8</td><td>25 bröstsim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">F</td></tr> <tr><td>9</td><td>25 bröstsim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">E</td></tr> <tr><td>10</td><td>50 bröstsim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">E</td></tr> <tr><td>11</td><td>100 fjärilsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>12</td><td>100 fjärilsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>13</td><td>25 fjärilsim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">E</td></tr> <tr><td>14</td><td>25 ryggsim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">F</td></tr> <tr><td>15</td><td>25 ryggsim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">E</td></tr> <tr><td>16</td><td>50 ryggsim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">E</td></tr> <tr><td>17</td><td>50 frisim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>18</td><td>50 frisim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>19</td><td>50 frisim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>20</td><td>50 frisim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> </tbody> </table>	Gren			Klass	1	25 frisim	mix	F	2	25 frisim	mix	E	3	50 frisim	mix	E	4	100 ryggsim	flickor	A,B,C	5	100 ryggsim	pojkar	A,B,C	6	50 bröstsim	flickor	D	7	50 bröstsim	pojkar	D	8	25 bröstsim	mix	F	9	25 bröstsim	mix	E	10	50 bröstsim	mix	E	11	100 fjärilsim	flickor	A,B,C	12	100 fjärilsim	pojkar	A,B,C	13	25 fjärilsim	mix	E	14	25 ryggsim	mix	F	15	25 ryggsim	mix	E	16	50 ryggsim	mix	E	17	50 frisim	flickor	D	18	50 frisim	pojkar	D	19	50 frisim	flickor	A,B,C	20	50 frisim	pojkar	A,B,C
17 & Äldre	Pojkar/flickor	2006 & Äldre	A																																																																																																																									
15-16	Pojkar/flickor	2008-2007	B																																																																																																																									
12-13-14	Pojkar/flickor	2011-2009	C																																																																																																																									
11-12	Pojkar/flickor	2012-2011	D																																																																																																																									
9-10	mix	2014-2013	E																																																																																																																									
8 & Yngre	mix	2015 & yngre	F																																																																																																																									
25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril																																																																																																																										
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg																																																																																																																										
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst																																																																																																																										
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim																																																																																																																										
		100 Medley																																																																																																																										
Gren			Klass																																																																																																																									
1	25 frisim	mix	F																																																																																																																									
2	25 frisim	mix	E																																																																																																																									
3	50 frisim	mix	E																																																																																																																									
4	100 ryggsim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
5	100 ryggsim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
6	50 bröstsim	flickor	D																																																																																																																									
7	50 bröstsim	pojkar	D																																																																																																																									
8	25 bröstsim	mix	F																																																																																																																									
9	25 bröstsim	mix	E																																																																																																																									
10	50 bröstsim	mix	E																																																																																																																									
11	100 fjärilsim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
12	100 fjärilsim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
13	25 fjärilsim	mix	E																																																																																																																									
14	25 ryggsim	mix	F																																																																																																																									
15	25 ryggsim	mix	E																																																																																																																									
16	50 ryggsim	mix	E																																																																																																																									
17	50 frisim	flickor	D																																																																																																																									
18	50 frisim	pojkar	D																																																																																																																									
19	50 frisim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
20	50 frisim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
<p style="text-align: center;"><b>Pass 2 söndag</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Insim 07:30 Tävlning 09:00</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Gren</th> <th></th> <th></th> <th style="text-align: right;">Klass</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>21</td><td>50 bröstsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>22</td><td>50 bröstsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>23</td><td>100 frisim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>24</td><td>100 frisim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>25</td><td>100 frisim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>26</td><td>100 frisim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>27</td><td>50 fjärilsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>28</td><td>50 fjärilsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>29</td><td>50 fjärilsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>30</td><td>50 fjärilsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>31</td><td>100 medley</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>32</td><td>100 medley</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td></td><td>Extralopp</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Gren			Klass	21	50 bröstsim	flickor	A,B,C	22	50 bröstsim	pojkar	A,B,C	23	100 frisim	pojkar	D	24	100 frisim	flickor	D	25	100 frisim	flickor	A,B,C	26	100 frisim	pojkar	A,B,C	27	50 fjärilsim	pojkar	D	28	50 fjärilsim	flickor	D	29	50 fjärilsim	flickor	A,B,C	30	50 fjärilsim	pojkar	A,B,C	31	100 medley	flickor	D	32	100 medley	pojkar	D		Extralopp			<p style="text-align: center;"><b>Pass 3 söndag</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Insim 13:30 Tävlning 15:00</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Gren</th> <th></th> <th></th> <th style="text-align: right;">Klass</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>33</td><td>4x50 frisim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>34</td><td>4x50 frim</td><td>mix</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>35</td><td>50 ryggsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>36</td><td>50 ryggsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>37</td><td>50 bröstsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>38</td><td>50 bröstsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>39</td><td>100 bröstsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>40</td><td>100 bröstsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>41</td><td>50 ryggsim</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>42</td><td>50 ryggsim</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">D</td></tr> <tr><td>43</td><td>100 medley</td><td>flickor</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td>44</td><td>100 medley</td><td>pojkar</td><td style="text-align: right;">A,B,C</td></tr> <tr><td></td><td>Extralopp</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Gren			Klass	33	4x50 frisim	mix	A,B,C	34	4x50 frim	mix	D	35	50 ryggsim	flickor	A,B,C	36	50 ryggsim	pojkar	A,B,C	37	50 bröstsim	flickor	D	38	50 bröstsim	pojkar	D	39	100 bröstsim	flickor	A,B,C	40	100 bröstsim	pojkar	A,B,C	41	50 ryggsim	flickor	D	42	50 ryggsim	pojkar	D	43	100 medley	flickor	A,B,C	44	100 medley	pojkar	A,B,C		Extralopp													
Gren			Klass																																																																																																																									
21	50 bröstsim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
22	50 bröstsim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
23	100 frisim	pojkar	D																																																																																																																									
24	100 frisim	flickor	D																																																																																																																									
25	100 frisim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
26	100 frisim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
27	50 fjärilsim	pojkar	D																																																																																																																									
28	50 fjärilsim	flickor	D																																																																																																																									
29	50 fjärilsim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
30	50 fjärilsim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
31	100 medley	flickor	D																																																																																																																									
32	100 medley	pojkar	D																																																																																																																									
	Extralopp																																																																																																																											
Gren			Klass																																																																																																																									
33	4x50 frisim	mix	A,B,C																																																																																																																									
34	4x50 frim	mix	D																																																																																																																									
35	50 ryggsim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
36	50 ryggsim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
37	50 bröstsim	flickor	D																																																																																																																									
38	50 bröstsim	pojkar	D																																																																																																																									
39	100 bröstsim	flickor	A,B,C																																																																																																																									
40	100 bröstsim	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
41	50 ryggsim	flickor	D																																																																																																																									
42	50 ryggsim	pojkar	D																																																																																																																									
43	100 medley	flickor	A,B,C																																																																																																																									
44	100 medley	pojkar	A,B,C																																																																																																																									
	Extralopp																																																																																																																											