

Träningschema över vecka 33-36

Träningen är utomhus på Himlabadet om det inte står Dyket.

Träningen på dyket är olika roliga aktiviteter och träning

Vecka 33	T1	T2	T3
Måndag 16/8			
Tisdag 17/8			
Onsdag 18/8	Dyket: 17-18	Dyket: 17-18	Dyket: 17-18
Torsdag 19/8			
Fredag 20/8			
Lördag 21/8			
Söndag 22/8			
Vecka 34	T1	T2	T3
Måndag 23/8			17:15-18:30
Tisdag 24/8		17:15-18:30	
Onsdag 25/8	17:15-18:30		
Torsdag 26/8			17:15-18:30
Fredag 27/8			
Lördag 28/8			
Söndag 29/8		Dyket: 16-17	Dyket: 16-17
Vecka 35	T1	T2	T3
Måndag 30/8			17:15-18:30
Tisdag 31/8		17:15-18:30	
Onsdag 1/9	17:15-18:30		
Torsdag 2/9			17:15-18:30
Fredag 3/9			
Lördag 4/9			
Söndag 5/9		Dyket: 16-17	Dyket: 16-17
Vecka 36	T1	T2	T3
Måndag 6/9			17:15-18:30
Tisdag 7/9		17:15-18:30	
Onsdag 8/9	17:15-18:30		
Torsdag 9/9			17:15-18:30
Fredag 10/9			
Lördag 11/9			
Söndag 12/9		Dyket: 16-17	Dyket: 16-17