

*Varmt välkomna till*



*10-11 februari 2024  
Njurundahallen, Kvissleby*

- Tävlingsplats:** Tävligen avgörs under tre pass i Njurundahallen
- Bassäng:** 25 m x 6 banor, El – tidtagning
- Tider:** **lördag 10 februari**  
Pass 1 Insim kl 13.00 – 14:15      Tävlingsstart: 14:30
- söndag 11 februari**  
Pass 2 Insim 07:30 – 08:45      Tävlingsstart 09:00  
Pass 3 Insim 13:30 – 14:45      Tävlingsstart 15:00
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus **senast 1 februari 2024**
- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten till begränsningar så att passen tar ca 3–3,5h
- Startavgift:** 25 meter - 50 kr/start  
50- 1500 m - 80 kr start  
Lagkapper - 100 kr/start
- Efteranmäla:** Efteranmälan sker i mån av plats och mot dubbla startavgiften
- Strykningar:** Avanmälan sker i första hand genom **app.livetiming.se**  
Inloggningsuppgifter kommer att skickas till respektive förening via angivna e-post som angavs vid anmälan i tempus. Strykning ska ske senast 90 min före respektive tävlingspass startar.
- Åldersklasser:**
- |   |                         |                 |                              |
|---|-------------------------|-----------------|------------------------------|
| A | 2008 & äldre            | Pojkar/ Flickor |                              |
| B | 2009/2010               | Pojkar/ Flickor |                              |
| C | 2011/2012               | Pojkar/ Flickor |                              |
| D | 2012/2013               | Mix             |                              |
| E | <b>2014 yngre</b>       | <b>Mix</b>      | <b>Tävlar pass 1 &amp; 2</b> |
| F | <b>2015 &amp; yngre</b> | <b>Mix</b>      | <b>Tävlar pass 1 &amp; 2</b> |

De idrottare som är födda 2012 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk och klass D som följer regelverket för fortsättningstävling (därmed lättare regler och ingen rankad resultatlista). I enlighet med SSFs direktiv är det upp till de enskilda tränare/ föreningarna att göra bedömningen i vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, man måste simma i samma klass hela tävlingen.

12 år och yngre tävlar enligt simförbundets regler för fortsättningstävling. Pojkar och flickor som är 12 år eller yngre (klass D, E, F) kommer inte att rangordnas i en resultatlista. Resultaten listas istället tillsammans med simmarna i alfabetisk ordning. Grenarna för åldersklasserna 2012–2008 äldre genomförs tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning.

- Priser:** Presentkort till de tre främsta i A-, B-, C-klassen med den högsta sammanräknade poängen, i max 4 grenar enligt Aquapoäng. Prisutdelning sker direkt efter sista gren på söndag eftermiddag.. Åldersklasser 12 år och yngre (Klass D, E och F) får samtliga deltagare en medalj.
- Avsim:** Avsimmet sker i undervisningsbassängen.
- Ledarmöte:** Lördag kl 13:30 i konferensrummet på övervåningen.
- Ledarfika:** Vi bjuder tränare/ledare på fika under tävlingspassen.
- Startlista:** Finns på <http://www.livetiming.se/>
- Webb-sändning:** Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida [www.njurundasim.nu](http://www.njurundasim.nu)
- Logi:** Vi erbjuder golvboende på Solede skola, som ligger cirka tio minuters gångavstånd från simhallen. Skolan erbjuder 82 platser, så *först till kvarn*.
- Mat:** Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck. Maten serveras på Alforno som ligger ca 5 min promenadavstånd från Njurundahallen.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen
- Upplysningar:** Njurunda Simsällskaps Kansli på telefon 070 29 12 644  
Telefontid: måndagar & torsdagar 13:00-15:00  
Övrig tid hänvisas till e-post [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)

**Välkomna med er anmälan!**

## Beställning mat och logi

**Simklubb:** .....

Logi inkl frukost.....180:- / person

Lördag middag.....95:- / person

Söndag lunch.....95:- / person

Önskemål om specialkost:

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning ska göras i samband med tävlingsanmälan.

Beställningen är bindande.

**Anmälan skall vara tillhanda senast 1 februari 2024 via Mail: [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)**

# Njurundasim 2024

Åldersklasser				Pass 1 lördag 10/2			
				Insim 13:00 Tävling 14:30			
A	Pojkar/flickor	16 år & äldre	2008				
B	Pojkar/flickor	14-15 år	2009/2010				
C	Pojkar/flickor	12-13 år	2011/2012	1	4x25 frisim	Mix	E & yngre
D	Mix	11-12 år	2012/2013	2	200 fjärilsim	Damer	A-B-C
E	Mix	10 år & yngre	2014	3	200 fjärilsim	Herrar	A-B-C
F	Mix	9 år & yngre	2015 yngre	4	25 frisim	Mix	F & Yngre
				5	50 frisim	Mix	E & Yngre
				6	100 frisim	Mix	D
<b>Grenar</b>							
25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril	200 Fjäril	7	100 frisim	Damer	A-B-C
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg	200 Rygg	8	100 frisim	Herrar	A-B-C
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst	200 Bröst	9	25 fjäril	Mix	E & yngre
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim	200 Frisim	10	50 fjärilsim	Mix	E & yngre
		100 Medley	200 Medley	11	200 medley	Damer	A-B-C
			400 frisim	12	200 medley	Herrar	A-B-C
			400 Medley	13	50 fjärilsim	Mix	D
			800 Frisim	<b>Paus 10 min</b>			
				14	50 fjärilsim	Damer	A-B-C
				15	50 fjärilsim	Herrar	A-B-C
				16	100 bröstsim	Mix	D
				17	100 bröstsim	Damer	A-B-C
				18	100 bröstsim	Herrar	A-B-C
				19	4x50 frisim	Mix	D & yngre
				20	400 frisim	Damer	A-B-C
				21	400 frisim	Herrar	A-B-C
<b>Lagkapper</b>							
4X25 medley / frisim E & yngre							
4X50 medley / frisim D & yngre							

Pass 2 söndag 11/2				Pass 3 söndag 11/2			
Insim 07:30 Tävling 09:00				Insim 13:30 Tävling 15:00			
22	4x25 medley	Mix	E & yngre	41	800 frisim	Herrar	A-B-C
23	200 frisim	Damer	A-B-C	42	200 ryggsim	Damer	A-B-C
24	200 frisim	Herrar	A-B-C	43	200 ryggsim	Herrar	A-B-C
25	25 ryggsim	Mix	F	44	100 fjäril	Mix	D
26	50 ryggsim	Mix	E & yngre	45	100 fjäril	Damer	A-B-C
27	100 medley	MIX	D	46	100 fjäril	Herrar	A-B-C
28	100 medley	Damer	A-B-C	47	50 frisim	Mix	D
29	100 medley	Herrar	A-B-C	48	50 frisim	Damer	A-B-C
30	25 bröstsim	Mix	F & Yngre	49	50 frisim	Herrar	A-B-C
31	50 bröstsim	Mix	E & yngre	<b>Paus 10 min</b>			
32	50 bröstsim	Mix	D	50	200 bröstsim	Damer	A-B-C
33	50 bröstsim	Damer	A-B-C	51	200 bröstsim	Herrar	A-B-C
34	50 bröstsim	Herrar	A-B-C	52	800 frisim	Damer	A-B-C
35	100 ryggsim	Mix	D	53	50 ryggsim	Mix	D
36	100 ryggsim	Damer	A-B-C	54	50 ryggsim	Damer	A-B-C
37	100 ryggsim	Herrar	A-B-C	55	50 ryggsim	Herrar	A-B-C
38	4x50 medley	Mix	D & yngre				
39	400 medley	Damer	A-B-C				
40	400 medley	Herrar	A-B-C				