

Njurunda Simsällskap

har nöjet att inbjuda till
den 39:e upplagan av

SÄLSIMMET 2024



28-29 september

Plats: Njurundahallen, Kvissleby

Bassäng: 25 m x 6 banor, El – tidtagning

Tider: ***Lördag 28 september***

Pass 1 Insim 13:00 – 14:15 Tävlingsstart 14:30

Söndag 29 september

Pass 2 Insim 07:30 – 08:45 Tävlingsstart 09:00

Pass 3 Insim 13:30 – 14:45 Tävlingsstart 15:00

Anmälan: Anmälan görs via Temus Anmälan **senast onsdag 18 september.**

Begränsningar: Vi förbehåller oss rätten till begränsningar så att passen tar ca 3–3,5 tim.

Startavgift: 80 kr / individuell start, 100 kr / lag, 50 kr / 25m.

Efteranmälan: Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot dubbla avgiften senast 1,5 tim före passets start.

Avanmälan: Avanmälan sker i första hand genom Swimify tränarapp. Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost. Senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start ska avanmälan vara registrerad.

Åldersklasser:	A	2007 & äldre	Dam/Herr
	B	2009 - 2008	Pojkar/Flickor
	C	2012 - 2010	Pojkar/Flickor
	D	2013 - 2012	Pojkar/Flickor fortsättningstävling
	E	2015 - 2014	Mix - tävlar lördag fortsättningstävling
	F	2016 & yngre	Mix - tävlar lördag fortsättningstävling

De idrottare som är födda 2012 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk och klass D som följer regelverket för fortsättningstävling (därmed lättare regler och ingen rankad resultatlista). I enlighet med SSFs direktiv är det upp till de enskilda tränare/föreningarna att göra bedömningen i vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, man måste simma i samma klass hela tävlingen.

12 år och yngre tävlar enligt simförbundets regler för fortsättningstävling. Pojkar och flickor som är 12 år eller yngre (klass D, E, F) kommer inte att rangordnas i en resultatlista. Resultaten listas istället tillsammans med simmarna i alfabetisk ordning.

Grenarna för åldersklasserna 2012–2007 äldre genomförs tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning.

Priser: Presentkort till de 3 främsta i A, B, C årsklassen med den högsta sammanräknade poängen, i max 6 grenar enligt Fina poäng. Prisutdelning sker direkt efter sista gren. Åldersklasser 12 år och yngre (klass D, E och F) får alla pris.

Extralopp: Max 4 heat och max 200m. kostnad 200 kr/start. Maila anmälan till info@njurundasim.nu alternativt anmälan på plats 1,5 tim före respektive tävlingspass.

**Startlista/
Resultat:** Start- och resultatlista läggs ut på live.swimify.com
Hela tävlingen går att följa via live.swimify.com

Avsim: Avsimmet sker i undervisningsbassängen

Ledarmöte: Sker lördag kl 13:30 övervåningen

Ledarfika: Vi bjuder tränare och ledare på fika under tävlingspassen

Webb-sändning Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida www.njurundasim.nu

Logi: Golvboende på Solede skolan ligger på ca 10 minuters gångavstånd från simhallen. 82 platser så först till kvarn.

Mat: Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.

Kostnader: Alla kostnader faktureras efter tävlingen

Upplysningar: Njurunda Simsällskaps kansli på tel. 070-291 26 44
Telefontid: måndagar & torsdagar 13.00 - 15.00
Övrig tid hänvisas till e-post info@njurundasim.nu

Välkomna med er anmälan!

Beställning mat

Simklubb:

Logi inkl frukost.....180:- / person

Lördag middag.....110:- / person

Söndag lunch.....St/ 110:- / person

Önskemål om specialkost:

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Ansvarig ledare:.....

Telefon:

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning skall göras i samband med tävlings anmälan.

Beställningen är bindande och ska vara oss tillhanda senast 18 september 2024 via e-post till info@njurundasim.nu

SÄLSIMMET 2024

Grenordning

Åldersklasser

17 & Äldre	Pojkar/flickor	2007 & Äldre	A
15-16	Pojkar/flickor	2009-2008	B
12-13-14	Pojkar/flickor	2012-2010	C
11-12	Pojkar/flickor	2013-2012	D
9-10	mix	2015-2014	E
8 & Yngre	mix	2016 & yngre	F

Grenar

25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim
		100 Medley

Mixlagkapp

2 flickor och 2 pojkar

Åldersklasser D-E-F

Enligt simförbundets regler för fortsättningstävling

Pass 1 lördag

Insim 13:00 Tävling 14:30

Gren			Klass
1	25 frisim	mix	F
2	25 frisim	mix	E
3	50 frisim	mix	E
4	100 ryggsim	flickor	A,B,C
5	100 ryggsim	pojkar	A,B,C
6	50 bröstsim	flickor	D
7	50 bröstsim	pojkar	D
8	25 bröstsim	mix	F
9	25 bröstsim	mix	E
10	50 bröstsim	mix	E
11	100 fjärilsim	flickor	A,B,C
12	100 fjärilsim	pojkar	A,B,C
13	25 fjärilsim	mix	E
14	25 ryggsim	mix	F
15	25 ryggsim	mix	E
16	50 ryggsim	mix	E
17	50 frisim	flickor	D
18	50 frisim	pojkar	D
19	50 frisim	flickor	A,B,C
20	50 frisim	pojkar	A,B,C

Pass 2 söndag

Insim 07:30 Tävling 09:00

Gren			Klass
21	50 bröstsim	flickor	A,B,C
22	50 bröstsim	pojkar	A,B,C
23	100 frisim	pojkar	D
24	100 frisim	flickor	D
25	100 frisim	flickor	A,B,C
26	100 frisim	pojkar	A,B,C
27	50 fjärilsim	pojkar	D
28	50 fjärilsim	flickor	D
29	50 fjärilsim	flickor	A,B,C
30	50 fjärilsim	pojkar	A,B,C
31	100 medley	flickor	D
32	100 medley	pojkar	D
	Extralopp		

Pass 3 söndag

Insim 13:30 Tävling 15:00

Gren			Klass
33	4x50 frisim	mix	A,B,C
34	4x50 frism	mix	D
35	50 ryggsim	flickor	A,B,C
36	50 ryggsim	pojkar	A,B,C
37	100 bröstsim	flickor	D
38	100 bröstsim	pojkar	D
39	100 bröstsim	flickor	A,B,C
40	100 bröstsim	pojkar	A,B,C
41	50 ryggsim	flickor	D
42	50 ryggsim	pojkar	D
43	100 medley	flickor	A,B,C
44	100 medley	pojkar	A,B,C
	Extralopp		