

## Nya träningstider

\*Simmaren byter om hemma innan träningen. Kommer ombytta och klara.

\*Samlas 5 minuter innan träningen startar i simhallen.

\*Efter träningen duschar man hemma. Detta för att minska tiden och risken för trängsel i omklädningsrummen.

\*Under denna period har vi valt att inte köra någon landträning

### **T1 Simning**

onsdag	16:30-17:20	Simidrott
söndag	15:00-16:00	

### **T2 Simning**

onsdag	16:30-17:20	Simidrott
torsdag	17:00-18:00	
söndag	16:00-16:45	

### **T3 Simning**

onsdag	16:30-17:20	Simidrott
torsdag	18:05-19:05	
söndag	14:00-15:00	

### **Simiaden Simning**

måndag	16:30-17:30	
onsdag	17:45-19:00	
torsdag	19:10-20:10	
söndag	16:45-18:00	

### **Sumsim Y simning Samling övervåningen**

måndag	18:30-20:00	18:20
onsdag	18:30-20:00	18:20
torsdag	19:15-20:45	19:05
fredag	17:00-18:30 Grupp 2	16:50 simhallen
söndag	16:20-17:50	16:10