

Norrländska Senior/Junior Mästerskapen och ARENA OPEN 2019

Grenordning: ARENA OPEN

Dag 1 – Pass 1
Direktfinal

Insim: Kl 08.45-09.45
Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim Herrar
3. 200 Frisim Damer
5. 50 Bröstsिम Herrar
7. 100 Bröstsिम Damer
9. 400 Medley Herrar
- Prisutdelning gren 1-10
11. 100 Fjärilsिम Damer
13. 100 Ryggsिम Herrar
15. 50 Ryggsिम Damer
- Prisutdelning gren 11-16
17. 1500 Fr Herrar

Dag 1 – Pass 2
Direktfinal

Insim: Kl. 14.45-15.45
Start: Kl. 16.00

- Prisutdelning gren 17-19
20. 200 Fjärilsिम Herrar
 22. 200 Medley Damer
 24. 400 Frisim Herrar
 26. 50 Frisim Damer
 - Prisutdelning gren 20-26
 28. 200 Bröstsिम Herrar
 30. 800 Frisim Damer
 32. 50 Fjärilsिम Herrar
 34. 200 Ryggsिम Damer
 - Prisutdelning gren 27-35
 - Lagkapper*
 - Prisutdelning gren 36-37

Dag 2 – Pass 3
Direktfinal

Insim: Kl. 07.45-08.45
Start: Kl. 09.00

38. 100 Frisim Damer
40. 200 Frisim Herrar
42. 50 Bröstsिम Damer
44. 100 Bröstsिम Herrar
46. 400 Medley Damer
- Prisutdelning gren 38-47
48. 100 Fjärilsिम Herrar
50. 100 Ryggsिम Damer
52. 50 Ryggsिम Herrar
- Prisutdelning gren 48-53
54. 1500 Fr Damer

Dag 2 – Pass 4
Direktfinal

Insim: Kl. 13.45
Start: Kl. 15.00

- Prisutdelning gren 54-56
57. 200 Fjärilsिम Damer
 59. 200 Medley Herrar
 61. 400 Frisim Damer
 63. 50 Frisim Herrar
 - Prisutdelning gren 57-64
 65. 200 Bröstsिम Damer
 67. 800 Frisim Herrar
 69. 50 fjäril Damer
 71. 200 Ryggsिम Herrar
 - Prisutdelning gren 65-72
 - Lagkapper*
 - Prisutdelning gren 73-74

Grenordning: NM/JNM

Dag 1 – Pass 1
Direktfinal

Insim: Kl. 08.45-09.45
Start: Kl. 10.00

2. 100 Frisim Herrar
4. 200 Frisim Damer
6. 50 Bröstsím Herrar
8. 100 Bröstsím Damer
10. 400 Medley Herrar
Prisutdelning gren 1-10
12. 100 Fjárilsím Damer
14. 100 Ryggím Herrar
16. 50 Ryggím Damer
Prisutdelning gren 11-16
18. 1500 Fr Herrar
19. 4x200 Fr Damer

Dag 1 – Pass 2
Direktfinal

Insim: Kl. 14.45-15.45
Start: Kl. 16.00

Prisutdelning gren 17-19
21. 200 Fjárilsím Herrar
23. 200 Medley Damer
25. 400 Frisím Herrar
27. 50 Frisím Damer
Prisutdelning gren 20-26
29. 200 Bröstsím Herrar
31. 800 Frisím Damer
33. 50 Fjárilsím Herrar
35. 200 Ryggím Damer
Prisutdelning gren 27-35
36. 4x100 Me Herrar
37. 4x100 Fr Damer
Prisutdelning gren 36-37

Dag 2 – Pass 3
Direktfinal

Insim: Kl. 07.45-08.45
Start: Kl. 09.00

39. 100 Frisím Damer
41. 200 Frisím Herrar
43. 50 Bröstsím Damer
45. 100 Bröstsím Herrar
47. 400 Medley Damer
Prisutdelning gren 38-47
49. 100 Fjárilsím Herrar
51. 100 Ryggím Damer
53. 50 Ryggím Herrar
Prisutdelning gren 48-53
55. 1500 Fr Damer
56. 4x200 Fr Herrar

Dag 2 – Pass 4
Direktfinal

Insim: Kl. 13.45-14.45
Start: Kl. 15.00

Prisutdelning gren 54-56
58. 200 Fjárilsím Damer
60. 200 Medley Herrar
62. 400 Frisím Damer
64. 50 Frisím Herrar
Prisutdelning gren 57-64
66. 200 Bröstsím Damer
68. 800 Frisím Herrar
70. 50 fjäril Damer
72. 200 Ryggím Herrar
Prisutdelning gren 65-72
73. 4x100 Me Damer
74. 4x100 Fr Herrar
Prisutdelning gren 73-74

KVALTIDER NM 2019

Följande kvaltider gäller för Norrländska Mästerskapen 2019.

(Fastställd 2016-12-12)

		Damer		Herrar	
		25 m	50 m	25 m	50 m
Frisim	50 m	29.78	30.40	26.43	27.28
	100 m	1:05.34	1:06.69	59.77	1:02.39
	200 m	2:24.97	2:27.33	2:17.79	2:21.44
	400 m	5:18.58	5:24.31	4:54.33	5:05.17
	800 m	10:57.07	11:10.04	10:14.90	10:26.96
	1500 m	20:59.33	21:18.16	19:36.02	20:07.86
	4x50 m	2:06.46	2:11.23	1:52.10	1:55.15
	4x100 m	4:42.37	4:47.11	4:14.18	4:21.03
	4x200 m	10:18.30	10:26.62	9:27.22	9:40.41

Ryggsim	50 m	34.86	36.70	30.81	33.33
	100 m	1:14.90	1:18.82	1:07.83	1:12.02
	200 m	2:42.98	2:49.26	2:26.47	2:35.20

Fjärilsim	50 m	33.07	34.00	29.58	30.44
	100 m	1:14.66	1:16.03	1:07.17	1:09.08
	200 m	2:43.79	2:45.19	2:30.54	2:34.63

Bröstsims	50 m	39.06	40.42	35.01	36.63
	100 m	1:25.03	1:27.40	1:17.11	1:20.31
	200 m	3:02.49	3:10.02	2:47.07	2:56.12

Medley	100 m	1:18.31	-	1:10.25	-
	200 m	2:48.97	2:51.07	2:32.02	2:38.08
	400 m	5:54.00	6:05.40	5:26.57	5:38.13
	4x50 m	2:19.26	2:23.91	2:05.51	2:09.56
	4x100 m	5:09.15	5:14.87	4:36.17	4:47.43

En simmare är kvalificerad till Norrländska Mästerskapen om simmaren, under kvalperioden, klarat minst en kvaltid i någon individuell gren. Detta ger simmaren rätt att anmäla sig till alla grenar vid Norrländska Mästerskapen. Dock måste simmaren delta i minst en av de grenar hon eller han kvalificerat sig till.

I lagkappsgrenar och i individuella grenar längre än 200 meter, har arrangören rätt till att begränsa grenen till 3 heat baserat på anmälningstider.