

BREDDLÄGER I ÖRNSKÖLDSVIK

10-11/2 2018 simmare födda -05 -06 -07

Mellannorrlands simförbund arrangerar ett breddlager för alla simklubbar som ingår i MNSF. Vi kommer tillsammans med andra simklubbar att träna, umgås och ha en trevlig helg tillsammans. Vi tränare tycker att alla ska vara med på lägret.

Plats: Paradisbadet

Samling: lördag den 10/2 kl 08:50 (Tågtider 09:07-11:50)

Avslut: söndag den 11/2 kl (Tågtider 16:07-18:00)

Transport: Tåg

Boende: Golvboende Nolaskolan

Kostnad: Egenavgiften på 500 kr faktureras

Mat: Ingår:

Lördag - lunch - middag

Söndag - frukost- lunch

Träning:

kommer genomföras 3 simpass /1 fyspass under helgen.

Anmälan senast fredag den 26 januari till info@njurundasim.nu anmälan är bindande.

Packlista • Sovunderlag • Sovsäck • Kudde • Badkläder • Handdukar • Badmössa • Simglasögon • Fenor • Träningskor • Träningskläder • Vardagliga kläder.

Hälsningar

Emil Ekwall

Eleonora Hedin