

Sälsimmet

Snart är det dags för simtävling på hemmaplan i Njurundahallen och vi tycker att alla ska vara med på den tävlingen. Det är den perfekta tävlingen för nybörjare.

Man kan simma både 25 meter (en längd) och 50 meter (två längder).

Boka in helgen 7-8 oktober

Tävlingen är på lördag eftermiddag och söndag för- och eftermiddag.

Pass 1 lördag 7/10	Insim kl 13.00 - 14:15	Tävlingsstart: 14:30
Pass 2 söndag 8/10	Insim kl 07:30 - 08:45	Tävlingsstart: 09:00
Pass 3 söndag 8/10	Insim kl 13:30 - 14:45	Tävlingsstart: 15:00

Åldersklasser:	09 & yngre
	08 - 07
	06 - 05
	04 - 03
	02 - 01

Vem som simmar vad bestämmer tränaren tillsammans med era barn. Har ni några frågor är det bara att höra av er!

Anmälan senast söndag den 1 oktober i den kallelsen som skickats till er E-post adress

I länkan nedan kan ni läsa om hur en simtävling går till

<http://www.njurundasim.nu/sida/?ID=185729>

Hälsningar

Tränarna

Sälsimmet 7-8 /10 2017



Grenordning

Aldersklasser

15-16	Pojkar/flickor	02-01
13-14	Pojkar/flickor	04-03
11-12	Pojkar/flickor	06-05
9-10	Pojkar/flickor	08-07
8 & yngre	Pojkar/flickor	09 & yngre

Grenar

25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim
		100 Medley

Lagkapper

4 X 50 frisim 01 & Yngre
4 x 50 medley 01 & Yngre

Mixad pojkar / flickor 08 & yngre - 05

08 & yngre 2 X 25 Frisim

07 2 X 25 Frisim

06 2 X 50 Frisim

05 2 X 50 Frisim

1 pojke & 1 flicka ur varje åldersgrupp

Pass 1 lördag 7 Oktober

Insim 13:00 Tävling 14:30

1	25 frisim	flickor	09 & yngre
2	25 frisim	pojkar	09 & yngre
3	25 bröstsim	flickor	08 - 07
4	25 bröstsim	pojkar	08 - 07
5	100 ryggsim	flickor	04 - 01
6	100 ryggsim	pojkar	04 - 01
7	50 bröstsim	flickor	06 - 05
8	50 bröstsim	pojkar	06 - 05
9	25 bröstsim	flickor	09 & yngre
10	25 bröstsim	pojkar	09 & yngre
11	100 fjärilsim	flickor	04 - 01
12	100 fjärilsim	pojkar	04 - 01
13	50 ryggsim	flickor	08 - 07
14	50 ryggsim	pojkar	08 - 07
15	50 frisim	flickor	06 - 05
16	50 frisim	pojkar	06 - 05
17	50 frisim	flickor	04 - 01
18	50 frisim	pojkar	04 - 01
19	4 X 50 medley	flickor	01 & yngre
20	4 X 50 medley	pojkar	01 & yngre

Pass 2 söndag 8 Oktober

Insim 07:30 Tävling 09:00

21	Mix lagkapp	flickor/pojkar	08 - 05
22	50 bröstsim	flickor	04 - 01
23	50 bröstsim	pojkar	04 - 01
24	50 frisim	flickor	09 & yngre
25	50 frisim	pojkar	09 & yngre
26	50 frisim	flickor	08 - 07
27	50 frisim	pojkar	08 - 07
28	100 frisim	flickor	06 - 05
29	100 frisim	pojkar	06 - 05
30	100 frisim	flickor	04 - 01
31	100 frisim	pojkar	04 - 01
32	25 ryggsim	flickor	09 & yngre
33	25 ryggsim	pojkar	09 & yngre
34	25 fjärilsim	flickor	08 - 07
35	25 fjärilsim	pojkar	08 - 07
36	50 fjärilsim	flickor	06 - 05
37	50 fjärilsim	pojkar	06 - 05
38	50 fjärilsim	flickor	04 - 01
39	50 fjärilsim	pojkar	04 - 01

Pass 3 söndag 8 Oktober

Insim 13:30 Tävling 15:00

40	50 ryggsim	flickor	04 - 01
41	50 ryggsim	pojkar	04 - 01
42	50 bröstsim	flickor	09 & yngre
43	50 bröstsim	pojkar	09 & yngre
44	50 bröstsim	flickor	08 - 07
45	50 bröstsim	pojkar	08 - 07
46	100 bröstsim	flickor	06 - 05
47	100 bröstsim	pojkar	06 - 05
48	100 bröstsim	flickor	04 - 01
49	100 bröstsim	pojkar	04 - 01
50	25 fjärilsim	flickor	09 & yngre
51	25 fjärilsim	pojkar	09 & yngre
52	25 ryggsim	flickor	08 - 07
53	25 ryggsim	pojkar	08 - 07
54	50 ryggsim	flickor	06 - 05
55	50 ryggsim	pojkar	06 - 05
56	100 medley	flickor	04 - 01
57	100 medley	pojkar	04 - 01
58	4X50 frisim	flickor	01 & yngre
59	4X50 frisim	pojkar	01 & yngre