

PM

Höstsimiaden 4 december

Njurunda Simsällskap hälsar alla deltagande föreningar, simmare och tränare hjärtligt välkomna till Njurunda.

Tävlingsplats: Njurundahallen, 25 m, 6 banor

Tävlingstider: lördag 4 december
Pass 1 Tävlingsstart kl. 10:00
Pass 2 Tävlingsstart kl. 15:00

Insim: Pass 1 kl. 08:00-09:50
Pass 2 kl. 13:00-14:50

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets start. Efteranmälningsavgift 100 kr/start.

Avanmälningar: Strykningar görs i tränarappen senast 75 min före respektive pass första start.

Hängande start: Vi tillämpar hängande start i alla grenar förutom i ryggsim. Vi ber Er informera Era simmare, så att tävlingen kan genomföras på smidigt sätt

Extralopp: Det kommer att finnas möjlighet till extralopp efter pass 1 och 2. Max 200 m och 2 heat vardera för dam och herr. Kostnaden är 100 kr per start och avgiften faktureras i efterskott

Prisutdelning: Prisutdelning genomförs för åldrarna 11 och 12 år efter gren 3, 9, 17, 22, 31, 37, 42 och 44.
Vi ber alla tränare att se till att simmarna är på plats så att prisutdelningarna kan ske smidigt och snabbt.
Heatpriser förekommer, hämtas personligen vid prisbordet.

Deltagardiplom kommer delas ut till alla simmare i klassen 10 o yngre, dessa kommer läggas i kuvert och finnas i respektive klubbäck.

Ledarmöte:	Kommer ske kl. 9:00 på övervåningen i konferensrum bakom kiosken. En representant från varje klubb.
Heatlistor:	Varje klubb kan hämta heatlistor i respektive klubbback i tävlingsbyrån. Heatlistor kommer även att anslås på anvisade platser.
Livesändning:	Tävlingen kommer att sändas live via vår hemsida njurundasim.nu
Resultat:	Tävlingen kan följas via Livetiming under tävlingen.
Omklädning:	Sker i massomklädningsrum, arrangörsklubben ansvarar ej för förlorade saker. Omklädningsrummen är uppdelade per förening, se skyltar på dörrarna.
Sittplatser:	Varje förening kommer att tilldelas en yta på läktaren.
Publik:	Max en anhörig per barn från tillresta klubbar och vi kan komma att begränsa om vi överstiger 100 personer. Publik är hänvisad till övervåningen.
Tränarfika:	Vi kommer bjuda på tränarfika i konferensrum i anslutning till kafeterian på övervåningen.
Avsim:	Sker i pauserna i stora bassängen. Pga. att lilla bassängen är ur funktion.
Förbeställd mat:	Lunch serveras kl 12:00 – 14:00 på restaurang Alforno som ligger ca 5 minuters promenad från simhallen.

Vi hoppas alla får en trevlig och bra tävling i Njurunda

Vänliga hälsningar

Njurunda Simsällskap

HÖSTSIMIADEN

GRENORDNING



Åldersklasser				Grenar		
10 år o yngre	Pojkar/flickor	2011 o yngre		10 år o yngre	11 år	12 år
11 år	Pojkar/flickor	2010		25 frisim (ej simiaden)	50 frisim	100 frisim
12 år	Pojkar/flickor	2009		25 ryggsim (ej simiaden)	50 Ryggsim	100 Ryggsim
				25 bröstsim (ej simiaden)	50 bröstsim	100 bröstsim
				25 fjärl	50 fjärilsim	100 fjärilsim
				50 frisim	100 medley	100 medley
				50 ryggsim	100 frisim (ej simiaden)	200 frisim
				50 bröstsim		
				100 Medley		
Lagkapper						
10 år o y	4x50 frisim	4x50 medley	pojkar/flickor/mixed			
11-12 år	4x50 frisim	4x50 medley	pojkar/flickor			
	4x100 frisim	4x100 medley	mixed			
Lagkapperna som genomförs i mix-klass ska bestå av minst 1 kille och minst 1 tjej.						

Pass 1 lördag 28 november

Tävling 10:00

1	4 x 50 frisim	mixed	10 o y
2	4 x 50 frisim	Flickor	11-12 år
3	4 x 50 frisim	Pojkar	11-12år
4	25 frisim	Flickor/Pojkar	10 o y
5	50 frisim	Flickor	11 år
6	50 frisim	Pojkar	11 år
7	100 frisim	Flickor	12 år
8	100 frisim	Pojkar	12 år
9	50 frisim	Flickor/Pojkar	10 o y
<u>Paus</u>			
10	4x100 frisim	mixed	11-12 år
11	4 x 50 frisim	Flickor	10 o y
12	4 x 50 frisim	Pojkar	10 o y
13	100 bröstsim	Flickor	12 år
14	100 bröstsim	Pojkar	12 år
15	25 bröstsim	Flickor/Pojkar	10 o y
16	50 bröstsim	Flickor	11 år
17	50 bröstsim	Pojkar	11 år
18	50 bröstsim	Flickor/Pojkar	10 o y
19	100 Medley	Flickor	12 år
20	100 Medley	Pojkar	12 år
21	100 medley	Flickor	11 år
22	100 medley	Pojkar	11 år

Pass 2 lördag 28 november

Tävling 15:00

23	4 x 50 frisim	Flickor	10 o y
24	4 x 50 frisim	Pojkar	10 o y
25	4 x 100 frisim	mixed	11-12 år
26	25 ryggsim	Flickor/Pojkar	10 o y
27	50 Fjärilsim	Flickor	11 år
28	50 Fjärilsim	Pojkar	11 år
29	100 Fjärilsim	Flickor	12 år
30	100 Fjärilsim	Pojkar	12 år
31	50 Ryggsim	Flickor/Pojkar	10 o y
<u>Paus</u>			
32	4x50 medley	mixed	10 o y
33	50 Ryggsim	Flickor	11 år
34	50 Ryggsim	Pojkar	11 år
35	25 fjärilsim	Flickor/Pojkar	10 o y
36	100 Ryggsim	Flickor	12 år
37	100 Ryggsim	Pojkar	12 år
38	100 medley	Flickor/Pojkar	10 o y
39	100 frisim	Flickor	11 år
40	100 frisim	Pojkar	11 år
41	200 frisim	Flickor	12 år
42	200 frisim	Pojkar	12 år
43	4 x 50 medley	Flickor	11-12 år
44	4 x 50 medley	Pojkar	11-12år