

Välkomna till

# SIMIADEN



# 2020

28 november 2020

Njurundahallen, Kvissleby

**Plats:** Njurundahallen, Kvissleby

**Bassäng:** 25 m x 6 banor, El – tidtagning

**Tider:** ***Lördag 28 november***

Pass 1      Insim 08:00 – 09:50      Tävlingsstart 10:00

Pass 2      Insim 13:00 – 14:50      Tävlingsstart 15:00

Insimningstiderna kommer styras upp med slottider och tilldelade banor för varje förening.

**Anmälan:** **Anmälan görs via Tempus senast den 19:e november**

**Åldersklasser:** 12 år      2008 Pojkar/ Flickor  
11 år      2009 Pojkar/ Flickor  
10 år      2010 Mix  
9 år yngre      2011 Mix

En simmare får inte delta i både 25 m och 50 m av samma simsätt. Den kortare sträckan är till för dem som är mer nybörjare.

Yngre simmare får inte simma i äldre klasser.

**Startavgift:** 65 kr / individuell start  
75 kr / lag  
Faktureras efter tävling

**Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 1,5 tim före passets start.  
Efteranmälningsavgift: 100 kr/start.

**Avanmälan:** Avanmälan sker i första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se). Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost. Avanmälan kan givetvis även ske till tävlingssekretariatet senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start.

**Lagkapper:** Laguppställning lämnas i första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se). I andra hand till tävlingsbyrån. Anmälan ska vara inne senast 1,5 tim före respektive pass startar.

- Extralopp:** Max 3 heat och max 200m. kostnad 100kr/start  
Maila anmälan till [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)  
alt anmälan på plats 1.5 tim före respektive tävlingspass.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren och till de sex första i mixklasserna. I lagkapperna delas det ut till de tre första lagen. Men inte via prisutdelningar i år pga av Corona, exakt format för hur simmarna får sina medaljer meddelas på plats. Heatpriser kommer att ges till vinnaren i varje heat, hämtas personligen vid prisbordet
- Startlista:** Hittas via [livetiming.se](http://livetiming.se)
- Webb-sändning:** Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida [www.njurundasim.nu](http://www.njurundasim.nu)
- Resultat:** Hittas via [livetiming.se](http://livetiming.se)
- Mat:** Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen
- Corona:** **Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.**
- Stanna hemma om du känner dig sjuk eller har symptom.
  - Deltagare som känner eller uppvisar tecken på symptom under tävlingens gång är skyldiga att med omedelbar verkan lämna tävlingsarenan.
  - Tvätta händerna ofta och var noga med hygien.
  - Var noggranna med att hålla avstånd till varandra i hela Njurundahallen. Minst en meter gäller.
  - Tävlingen är publikfri med kommer att livesändas.
  - Endast simmare, tränare, ledare och funktionärer får vistas i simhallen.
  - Insimningen kommer att vara uppdelad per förening.
  - Varje förening blir tilldelade en slottid. Uppdelningen kommer att framgå av tävlings PM.
  - Avbadnings bassängen kommer att vara öppen men med ett begränsat antal simmare.
  - Vi har tillgång till hela Njurundahallen så extra omklädningsrum och duschar finns.

- Flödesschema för hur vi rör oss i simarenan och anslutande lokaler kommer att framgå på plats.
- Det kommer finnas tillgång till handsprit i simhallen och på de ytor vi befinner oss.
- Inga hängande starter.
- Städning av lokalen sker löpande under dagen.

**Upplysningar:** Njurunda Simsällskaps kansli på tel. 070-291 26 44  
 Telefontid: måndagar & torsdagar 13.00 - 15.00  
 Övrig tid hänvisas till e-post [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)

*Välkomna med er anmälan!*

## Beställning mat

**Simklubb:** .....

Lördag lunch ..... 80:- / person

Önskemål om specialkost: (ange vilken måltid det gäller)

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning skall göras i samband med tävlingsanmälan.

Beställningen är bindande.

**Anmälan skall vara tillhanda senast 19 november via mail till [info@njurundasim.nu](mailto:info@njurundasim.nu)**

<b>Åldersklasser</b>			<b>Grenar</b>			
9 år	Pojkar/flickor	2011 yngre	9 år yngre	10 år	11 år	12 år
10 år	Pojkar/flickor	2010	25 frisim	50 frisim	100 frisim	100 frisim
11 år	Pojkar/flickor	2009	25 ryggsim	50 ryggsim	100 Ryggsim	100 Ryggsim
12 år	Pojkar/flickor	2008	25 bröstsim	50 bröstsim	100 bröstsim	100 bröstsim
* En simmare får inte delta i både 25m och 50 m av samma simsätt. Den kortare sträckan är till för dem som är mer nybörjare.			25 fjäril	25 fjärilsim	100 fjärilsim	100 fjärilsim
<b>Lagkapper</b>			50 frisim	100 Medley	200 medley	200 medley
10 år o y	4x50 frsim	4x50 medley	50 ryggsim		200 frisim	400 frisim
11-12 år	4x100 frisim	4x100 medley	100 Medley			
Lagkapper genomförs i mix-klass ska bestå av minst 1 kille och minst 1 tjej.						

<b>Pass 1 lördag 28 november</b>			
<b>Tävling 10:00</b>			
1	4x50 frisim	mixed	10 o y
2	50 frisim	Flickor/Pojkar	9 år o Y
3	25 frisim	Flickor/Pojkar	9 år o Y
4	50 frisim	Flickor/Pojkar	10 år
5	50 bröstsim	Flickor/Pojkar	9 år o Y
6	25 bröstsim	Flickor/Pojkar	9 år o Y
7	50 bröstsim	Flickor/Pojkar	10 år
8	100 medley	Flickor/Pojkar	9 år o Y
9	100 medley	Flickor/Pojkar	10 år
<u>Paus</u>			
10	4x100 frisim	mixed	11-12 år
11	100 frisim	Flickor	11 år
12	100 frisim	Pojkar	11 år
13	100 frisim	Flickor	12 år
14	100 frisim	Pojkar	12 år
15	100 bröstsim	Flickor	11 år
16	100 bröstsim	Pojkar	11 år
17	100 bröstsim	Flickor	12 år
18	100 bröstsim	Pojkar	12 år
19	100 Medley	Flickor	11 år
20	100 Medley	Pojkar	11 år
21	200 medley	Flickor	12 år
22	200 medley	Pojkar	12 år

<b>Pass 2 lördag 28 november</b>			
<b>Tävling 15:00</b>			
23	4x50 medley	mixed	10 o y
24	50 ryggsim	Flickor/Pojkar	9 år o Y
25	25 ryggsim	Flickor/Pojkar	9 år o Y
26	50 ryggsim	Flickor/Pojkar	10 år
27	25 fjärilsim	Flickor/Pojkar	9 år o Y
28	25 fjärilsim	Flickor/pojkar	10 år
<u>Paus</u>			
29	4 x100 medley	mixed	11-12 år
30	200 frisim	flickor	11 år
31	200 frisim	pojkar	11 år
32	400 frisim	Flickor	12 år
33	400 frisim	Pojkar	12 år
34	50 fjäril	Flickor	11 år
35	50 fjäril	Pojkar	11 år
36	100 fjäril	Flickor	12 år
37	100 fjäril	Pojkar	12 år
38	100 ryggsim	Flickor	11 år
39	100 ryggsim	Pojkar	11 år
40	100 ryggsim	Flickor	12 år
41	100 ryggsim	Pojkar	12 år