

Njurunda Simsällskap

har nöjet att inbjuda till
den 35:e upplagan av

SÄLSIMMET 2020



Heat pris till
segraren i
varje heat!

18 oktober

Plats: Njurundahallen, Kvissleby

Bassäng: 25 m x 6 banor, El – tidtagning

Tider: ***Söndag 18 oktober***

Pass 1 Insim 08:30 – 09:45 Tävlingsstart 10:00

Pass 2 Insim 13:30 – 14:45 Tävlingsstart 15:00

Insimningstiderna kommer styras upp med slottider och tilldelade banor för varje förening.

Anmälan: Anmälan görs via Temus Anmälan **senast söndag 11 oktober.**
www.tempusanmalan.se

Åldersklasser:

C	09 - 08	Pojkar/ Flickor
B	07 - 06	Pojkar/ Flickor
A	05 - 04	Pojkar/ Flickor
Ö	03 äldre	Dam/Herr

Grenarna för åldersklasserna 06-09 och 05-03 äldre genomförs tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning.

Yngre simmare får inte simma i äldre klasser.

Startavgift: 65kr / ind start
Faktureras efter tävling

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 1,5 tim före passets start.
Efteranmälningsavgift: 100 kr/start.

Avanmälan: Avanmälan sker i första hand genom app.livetiming.se
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost.
Avanmälan kan givetvis även ske till tävlingssekretariatet senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start.

Extralopp: Max 4 heat och max 200m. kostnad 100kr/start.
Maila anmälan till info@njurundasim.nu
alt anmälan på plats 1.5 tim före respektive tävlingspass.
Extraloppen simmas i samband med pass 2 och 3.

- Priser:** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren i åldersklasserna 2009-2004 men inte via prisutdelningar i år pga av Corona, exakt format för hur simmarna får sina medaljer meddelas på plats. Heatpriser kommer att ges till vinnaren i varje heat, hämtas personligen vid prisbordet.
- Startlista:** Läggs ut på www.livetiming.se.
- Resultat:** Resultatlista läggs ut på www.livetiming.se
Hela tävlingen går att följa via www.livetiming.se
- Webb-sändning** Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida www.njurundasim.nu
- Begräsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Mat:** Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen
- Corona:** **Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.**
- Stanna hemma om du känner dig sjuk eller har symtom.
 - Deltagare som känner eller uppvisar tecken på symtom under tävlingens gång är skyldiga att med omedelbar verkan lämna tävlingsarenan.
 - Tvätta händerna ofta och var noga med hygien.
 - Var noggranna med att hålla avstånd till varandra i hela Njurundahallen. Minst en meter gäller.
 - Tävlingen är publikfri med kommer att livesändas.
 - Endast simmare, tränare, ledare och funktionärer får vistas i simhallen.
 - Insimningen kommer att vara uppdelad per förening.
 - Varje förening blir tilldelade en slottid. Uppdelningen kommer att framgå av tävlings PM.
 - Avbadnings bassängen kommer att vara öppen men med ett begränsat antal simmare.
 - Vi har tillgång till hela Njurundahallen så extra omklädningsrum och duschar finns.
 - Flödesschema för hur vi rör oss i simarenan och anslutande lokaler kommer att framgå på plats.
 - Det kommer finnas tillgång till handsprit i simhallen och på

de ytor vi befinner oss.

- Inga hängande starter.
- Städning av lokalen sker löpande under dagen.

Upplysningar: Njurunda Simsällskaps kansli på tel. 070-291 26 44
Telefontid: måndagar & torsdagar 13.00 - 15.00
Övrig tid hänvisas till e-post info@njurundasim.nu

Välkomna med er anmälan!

Beställning mat

Simklubb:

Söndag lunch..... 80:- / person

Önskemål om specialkost:

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Ansvarig ledare:.....

Tel dag:.....tel kväll.....

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning skall göras i samband med tävlings anmälan.

Beställningen är bindande.

**Anmälan skall vara tillhanda senast 11:e oktober via
mail till info@njurundasim.nu**

Grenordning

17 & Äldre	Pojkar/flickor	03 & Äldre	Ö
15-16	Pojkar/flickor	05-04	A
13-14	Pojkar/flickor	07-06	B
11-12	Pojkar/flickor	09-08	C

Grenar

50 Fjäril	100 Fjäril
50 Rygg	100 Rygg
50 Bröst	100 Bröst
50 Frisim	100 Frisim

Med anledning av pågående pandemi så kommer vi inte att tillåta publik på tävlingen.

Ledare, tränare och funktionärer medges tillträde.

Insimningen kommer att vara uppdelad per förening.

Varje förening blir tilldelade en tidsram.

Uppdelningen kommer att framgå av tävlings PM



Pass 1 söndag

Tävling 10:00

Gren			Klass
1	50 bröstsim	flickor	A-Ö
2	50 bröstsim	pojkar	A-Ö
3	50 bröstsim	flickor	B-C
4	50 bröstsim	pojkar	B-C
5	100 frisim	flickor	A-Ö
6	100 frisim	pojkar	A-Ö
7	100 frisim	flickor	B-C
8	100 frisim	pojkar	B-C
Paus 15 minuter			
9	50 fjärilsim	flickor	A-Ö
10	50 fjärilsim	pojkar	A-Ö
11	50 fjärilsim	flickor	B-C
12	50 fjärilsim	pojkar	B-C
13	100 bröstsim	flickor	A-Ö
14	100 bröstsim	pojkar	A-Ö
15	100 bröstsim	flickor	B-C
16	100 bröstsim	pojkar	B-C
Extralopp			

Pass 2 söndag

Tävling 15:00

Gren			Klass
17	100 ryggsim	flickor	A-Ö
18	100 ryggsim	pojkar	A-Ö
19	100 ryggsim	flickor	B-C
20	100 ryggsim	pojkar	B-C
21	50 frisim	flickor	A-Ö
22	50 frisim	pojkar	A-Ö
23	50 frisim	flickor	B-C
24	50 frisim	pojkar	B-C
Paus 15 minuter			
25	100 fjärilsim	flickor	A-Ö
26	100 fjärilsim	pojkar	A-Ö
27	100 fjärilsim	flickor	B-C
28	100 fjärilsim	pojkar	B-C
29	50 ryggsim	flickor	A-Ö
30	50 ryggsim	pojkar	A-Ö
31	50 ryggsim	flickor	B-C
32	50 ryggsim	pojkar	B-C
Extralopp			