

Njurunda Simsällskap

har nöjet att inbjuda till
den 34:e upplagan av

SÄLSIMMET 2019



Heat pris till
segraren i
varje heat!

5 - 6 oktober

En tävling som riktar sig till barn och
ungdomar upp till 16 år.

Bra organisation och snabbt genomförda pass.

God mat och många nya ansikten.

Plats: Njurundahallen, Kvissleby

Bassäng: 25 m x 6 banor, El – tidtagning

Tider: ***Lördag 5 oktober***

Pass 1 Insim 13:00 – 14:15

Tävlingsstart 14:30

Söndag 6 oktober

Pass 2 Insim 07:30 – 08:45

Tävlingsstart 09:00

Pass 3 Insim 13:30 – 14:45

Tävlingsstart 15:00

Anmälan: Anmälan görs via Temus Anmälan **senast 26 september.**
www.tempusanmalan.se

Njurunda Simsällskap
Box 4
862 32 Kvissleby
Mail: info@njurundasim.nu

Åldersklasser:

11 & yngre	Mix
09 - 10	Mix
07 - 08	Pojkar/Flickor
05 - 06	Pojkar/Flickor
03 - 04	Pojkar/Flickor

Grenarna för åldersklasserna 03-06 simmas tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning

Startavgift: 65kr / ind start
75kr / lag start
Faktureras efter tävling

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets start.
Efteranmälningsavgift: 100 kr/start.

Avanmälan: Avanmälan sker i första hand genom app.livetiming.se. Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost. Avanmälan kan givetvis även ske till tävlingssekretariatet senast 75 min före tävlingspassets start.

- Lagkapp:** Laguppställning lämnas i första hand genom app.livetiming.se I andra hand till tävlingsbyrån. Anmälan ska vara inne senast 75 min före respektive pass startar.
- Extralopp:** Max 4 heat och max 200m. kostnad 100kr/start.
Maila anmälan till info@njurundasim.nu
alt anmälan på plats 1.5 tim före respektive tävlingspass.
Extraloppen simmas i samband med pass 2 och 3.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren i åldersklasserna 2008-2003 och till de sex första i mixklasserna. I lagkapperna delas det ut medalj till de tre första lagen.
- Startlista:** Lägg ut på www.livetiming.se.
- Resultat:** Resultatlista läggs ut på www.livetiming.se
Hela tävlingen går att följa via www.livetiming.se
- Webb-sändning** Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida www.njurundasim.nu
- Begräsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Logi:** Golvboende på Solede skola ligger på ca 10 minuters gångavstånd från simhallen. 82 platser först till kvarn.
- Mat:** Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.
- Kostnader:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen
- Upplysningar:** Njurunda Simsällskaps kansli på tel. 070-291 26 44
Telefontid: måndagar & torsdagar 13.00 - 15.00
Övrig tid hänvisas till e-post info@njurundasim.nu
- Välkomna med er anmälan!

Beställning mat och logi

Simklubb:

Logi inkl frukost 180:- / person

Lördag middag..... 80:- / person

Söndag lunch..... 80:- / person

Önskemål om specialkost: (ange vilken måltid det gäller)

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Mat:.....

Namn:.....

Ansvarig ledare:.....

Tel dag:.....tel kväll.....

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.

Beställning skall göras i samband med tävlings anmälan.

Beställningen är bindande.

Anmälan skall vara tillhanda senast 26:e september via mail till info@njurundasim.nu

Grenordning

Åldersklasser

15-16	Pojk/flick	04-03	A
13-14	Pojk/flick	06-05	B
11-12	Pojk/flick	08-07	C
9-10	Mix	10-09	D
8 & yngre	Mix	11 & yngre	E

Grenar

25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim
		100 Medley

Lagkapper

- 4 X 100 frisim 03 & yngre
- 4 x 100 medley 03 & yngre
- 4 X 50 frisim 07 & Yngre
- 4 x 50 medley 07 & Yngre

Mixlagkapp

2 tejer och 2 pojkar

Pass 1 lördag

Insim 13:00 Tävling 14:30

Gren			Klass
1	25 frisim	mix	E
2	25 bröstsim	mix	D
3	100 ryggsim	flickor	A-B
4	100 ryggsim	pojkar	A-B
5	50 bröstsim	flickor	C
6	50 bröstsim	pojkar	C
7	25 bröstsim	mix	E
8	100 fjärilsim	flickor	A-B
9	100 fjärilsim	pojkar	A-B
10	50 ryggsim	mix	D
11	50 frisim	flickor	C
12	50 frisim	pojkar	C
13	50 frisim	flickor	A-B
14	50 frisim	pojkar	A-B
15	4 X 50 medley	mix	07 & yngre
16	4x100 medley	mix	03 & yngre

Pass 2 söndag

Insim 07:30 Tävling 09:00

Gren			Klass
17	50 bröstsim	flickor	A-B
18	50 bröstsim	pojkar	A-B
19	50 frisim	mix	E
20	50 frisim	mix	D
21	100 frisim	flickor	C
22	100 frisim	pojkar	C
23	100 frisim	flickor	A-B
24	100 frisim	pojkar	A-B
	Extralopp		
25	25 ryggsim	mix	E
26	25 fjärilsim	mix	D
27	50 fjärilsim	flickor	C
28	50 fjärilsim	pojkar	C
29	50 fjärilsim	flickor	A-B
30	50 fjärilsim	pojkar	A-B
	Extralopp		

Pass 3 söndag

Insim 13:30 Tävling 15:00

Gren			Klass
31	50 ryggsim	flickor	A-B
32	50 ryggsim	pojkar	A-B
33	50 bröstsim	mix	E
34	50 bröstsim	mix	D
35	100 bröstsim	flickor	C
36	100 bröstsim	pojkar	C
37	100 bröstsim	flickor	A-B
38	100 bröstsim	pojkar	A-B
	Extralopp		
39	25 fjärilsim	mix	E
40	25 ryggsim	mix	D
41	50 ryggsim	flickor	C
42	50 ryggsim	pojkar	C
43	100 medley	flickor	A-B
44	100 medley	pojkar	A-B
45	4X50 frisim	mix	07 & yngre
46	4x100 frisim	mix	03 & yngre
	Extralopp		